

# **VIOLENZA**

# **DIFESA**

# **DIRITTI**

**Avv. Sara Caruana**

**Aggiornamento Insegnanti Tecnici Difesa Personale MGA - Leinì (To) 29 giugno 2025**



# **FIDJKAM**

FEDERAZIONE ITALIANA  
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



# Che cos'è la violenza

Uso eccessivo della forza?  
Non solo!

In sociologia, la violenza è l'uso distorto o l'abuso della forza contro qualcosa che gode della protezione della legge e del controllo sociale in genere.

Violenza fisica

Violenza  
psicologica e  
morale

Violenza  
economica

Bullismo e  
Cyberbullismo

Discriminazione

Mobbing e  
Bossing

# LA VIOLENZA DI GENERE

La violenza di genere è così definita per sottolinearne la natura strutturale, in quanto riflesso e conseguenza di quella asimmetria di *status* che contraddistingue il rapporto tra uomini e donne quando è patologico.

Anche quando esercitata senza atti criminali aventi rilevanza penale e nella forma più sfuggente della sopraffazione psicologica, limita la capacità delle donne di godere appieno dei propri diritti e impedisce la piena realizzazione del cosiddetto “empowerment” femminile, che si basa sul riconoscimento della loro individualità e indipendenza economica e sociale, ostacolando così l’effettiva uguaglianza di genere.

[Cit. “*Il pregiudizio e la violenza contro le donne*” - Ministero dell’Interno - Dipartimento della pubblica sicurezza]



# Chi è l'insegnante del Metodo Globale Autodifesa

## PRATICANTE DI UNA DISCIPLINA

Una persona che coltiva la propria persona costantemente nella pratica costante di una o più discipline

## INSEGNANTE

È un tecnico, inserito nella costante formazione federale, che guida altri nella stessa disciplina. Riferimento tecnico e valoriale

## ESPERTO DELLA DIFESA

Una persona non solo capace di tecniche efficaci ma anche di collaborare con altri per prevenire e contrastare la violenza e potenziare la cultura del rispetto



# LEGITTIMA DIFESA NEL DIRITTO PENALE

## ART. 52 CODICE PENALE

Non è punibile chi ha commesso il fatto per esservi stato costretto dalla necessità di difendere un diritto proprio od altrui contro il pericolo attuale di un'offesa ingiusta, sempre che la difesa sia proporzionata all'offesa.

Nei casi previsti dall'articolo 614, primo e secondo comma, sussiste sempre il rapporto di proporzione di cui al primo comma del presente articolo se taluno legittimamente presente in uno dei luoghi ivi indicati usa un'arma legittimamente detenuta o altro mezzo idoneo al fine di difendere:

- a) la propria o la altrui incolumità;
- b) i beni propri o altrui, quando non vi è desistenza e vi è pericolo d'aggressione.

Le disposizioni di cui al secondo e al quarto comma si applicano anche nel caso in cui il fatto sia avvenuto all'interno di ogni altro luogo ove venga esercitata un'attività commerciale, professionale o imprenditoriale.

Nei casi di cui al secondo e al terzo comma agisce sempre in stato di legittima difesa colui che compie un atto per respingere l'intrusione posta in essere, con violenza o minaccia di uso di armi o di altri mezzi di coazione fisica, da parte di una o più persone.



# Cause di giustificazione

## CONSENSO DELL'AVENTE DIRITTO

L'art. 50 c.p. prevede che “non è punibile chi lede o pone in pericolo un diritto col **consenso della persona che può validamente disporne**”

## ESERCIZIO DEL DIRITTO E ADEMPIMENTO DEL DOVERE

L'art. 51 c.p. dispone che “l'**esercizio di un diritto** o l'**adempimento di un dovere** imposto da una norma giuridica o da un ordine legittimo della pubblica Autorità, esclude la punibilità”

## LEGITTIMA DIFESA

L'art. 52, c. 1 c.p. prevede che “non è punibile chi ha commesso il fatto, per esservi stato costretto dalla **necessità di difendere un diritto proprio od altrui** contro il **pericolo attuale** di una **offesa ingiusta**, sempre che la difesa sia **proporzionata all'offesa**”

# N

## NECESSITÀ

- Si ha quando il soggetto è nella alternativa tra reagire o subire, ovvero quando non può sottrarsi al pericolo senza offendere l'aggressore
- Va determinata in rapporto alle circostanze concrete di luogo, di persona e attinenti al tipo di aggressione
- Valutazione della possibilità di fuga

# P

## PERICOLO ATTUALE

- Attuale si considera sia il pericolo imminente, scaturente cioè da una situazione che, se non interrotta, sfocerebbe subito nella lesione del diritto, sia il pericolo perdurante, che si ha quando la lesione è in corso e possono pertanto essere evitati gli ulteriori sviluppi

# O

## OFFESA INGIUSTA

- L'offesa minacciata deve essere ingiusta, ovvero ingiustificata, al di fuori di qualsiasi norma che la imponga o la autorizzi

# P

## PROPORZIONALITÀ

- La proporzione tra difesa e offesa si ha quando il male inflitto all'aggressore è inferiore, eguale o tollerabilmente superiore al male da questi minacciato

# Casi particolari

## ECCESSO COLPOSO

Si ha quando, sussistendo i presupposti delle cause di giustificazione, il soggetto che agisce supera i limiti agendo colposamente e con eccesso. Ciò accade sia quando colui che agisce valuta erroneamente la situazione di fatto, sia quando, valutata esattamente la situazione di fatto, il soggetto agisce con imprudenza, imperizia o negligenza, producendo un evento più grave di quello che sarebbe stato necessario cagionare. Risarcimento civilistico.

## LEGITTIMA DIFESA PUTATIVA

E' la legittima difesa esercitata a fronte di una situazione di pericolo che, in realtà, non esiste ma che è supposta erroneamente dal soggetto a causa di una non corretta valutazione dei fatti. Esempio tipico: quando un soggetto aggredisce per scherzo un suo amico al buio e questo, credendo di essere realmente in pericolo, lo ferisce o lo uccide. Vi è una scriminante.

## DIFESA ALTRUISTICA SOCCORSO DIFENSIVO

Difesa di un altro soggetto da un pericolo attuale e nella modalità più corretta.

La difesa altruistica è facoltativa per i civili.

Anche tale difesa segue tutte le scriminanti e le cause di giustificazione analizzate nelle precedenti slide.

# LEGITTIMA DIFESA NEL DIRITTO CIVILE

## Art. 2044 Codice Civile

Non è responsabile chi cagiona il danno per legittima difesa di sé o di altri.

Nei casi di cui all'articolo 52, commi secondo, terzo e quarto, del codice penale, la responsabilità di chi ha compiuto il fatto è esclusa.

Nel caso di cui all'articolo 55, 2° comma c.p. (eccesso colposo), al danneggiato è dovuta una indennità la cui misura è rimessa all'equo apprezzamento del giudice, tenuto altresì conto della gravità, delle modalità realizzative e del contributo causale della condotta posta in essere dal danneggiato



# A

## AGGRESSIONE ILLEGITTIMA

- E' illegittima un'azione che non è prevista da un diritto
- L'aggressione illegittima può essere indirizzata al soggetto o al suo patrimonio
- Va determinata in rapporto alle circostanze concrete di luogo, di persona e attinenti al tipo di aggressione

# P

## PERICOLO ATTUALE E INEVITABILE

- Attuale si considera sia il pericolo incombente, scaturente cioè da una situazione che, se non interrotta, sfocerebbe subito nella lesione del diritto, sia il pericolo perdurante, che si ha quando la lesione è in corso e possono pertanto essere evitati gli ulteriori sviluppi

# P

## PROPORZIONALITA' TRA OFFESA E DIFESA

- Per la determinazione della proporzionalità occorre tener presente non solo l'entità della offesa ma anche l'entità del diritto che si vuole difendere
- Quando questa proporzione non sussiste, il fatto dovrà considerarsi civilmente illecito con conseguente risarcimento dei danni

# N

## NON OBBLIGO DI INDENNIZZO

- Se l'atto di difesa non costituisce un illecito giuridico allora non genera obbligo di indennizzo/risarcimento
- Poiché è l'atto antiggiuridico dell'aggressore che crea quel danno che la difesa necessita

# GESTIONE DI UN CORSO DI DIFESA AL FEMMINILE

- Fare attenzione alla gestualità delle partecipanti al corso per capire se hanno già subito delle violenze (reati spia)
- Iniziare con esercizi a distanza e con progressione far avvicinare i soggetti tra loro
- Sinergia con professionisti dell'area legale, psicologica, medica,...



# GESTIONE DI UN CORSO DI DIFESA PER GRUPPI SPECIFICI

Siamo abituati a pensare alla difesa  
personale solo “al femminile”.  
Però...



# Destinatari

- Studenti di tutte le fasce d'età (elementari, medie, liceo, università)
- Immigrati e soggetti deboli (privi di adeguata informazione)
- Aziende con molti dipendenti
- Lavoratori a contatto con soggetti particolari (es. Magistrati, Guardie carcerarie)
- Forze dell'Ordine
- Volontari del soccorso, infermieri e medici

Studenti

Lavoratori ad alto rischio

Immigrati

Forze dell'Ordine

Aziende

Volontari del soccorso

# La figura del Safeguarding

## INTRODOTTO DAL D. LGS. N. 36/2021

Il Safeguarding Officer è una figura fondamentale per garantire la protezione dei diritti degli atleti, prevenendo abusi, discriminazioni e violenze di genere nelle attività sportive.

### COMPITI:

- vigilare sul rispetto delle normative e dei protocolli di sicurezza adottati dall'organizzazione sportiva;
- funzione di monitoraggio, prevenzione e sensibilizzazione;
- promuovere una cultura sportiva che sia inclusiva, rispettosa ed attenta alla protezione dei soggetti vulnerabili;
- punto di riferimento per la ricezione di segnalazioni relative a comportamenti violenti, lesivi o discriminatori, che devono essere trattate con riservatezza e tempestività, garantendo la protezione della vittima.



**GRAZIE!**

**RISPETTO**  
**SOSTEGNO**  
**DIGNITA'**

**Avv. Sara Caruana**

Studio Legale Novum Consulting - Via Paolo Braccini 53 - 10141 Torino

011.19324096 - [info@novumconsulting.eu](mailto:info@novumconsulting.eu)



**FIDJKAM**

FEDERAZIONE ITALIANA  
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

